

Magnesium 250

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Magnez odgrywa kluczową rolę w pracy mięśni jak i w metabolizmie. Jest on bardzo ważny dla sportowców i dla każdego, kto chce utrzymać wysoką aktywność fizyczną.

Wystarczająca podaż magnezu może zapobiec napięciu mięśni i zwiększa tolerancję na stres. Magnez bierze udział w ponad 300 reakcjach biochemicznych w organizmie, bierze udział w biosyntezie białka, w procesach enzymatycznych oraz chroni nas przed wpływem środowiska. Wysiłek fizyczny prowadzi do utraty magnezu, którego stratę można zrekompensować stosując nasz produkt. Witamina C wspomaga wchłanianie tych minerałów a także pełni rolę anty-utleniacza i strażnika naszych naczyń krwionośnych, ścięgien oraz układu odpornościowego. A witamina B6 niezbędna jest do metabolizmu białek.



Zalety

- 1 ampułka zawiera 250mg zalecanego dziennego spożycia magnezu= 67% RDA
- Wzbogacony w witaminę C i B6
- Świeży smak i bez kalorii

Zastosowanie

Zaleca się używanie produktu podczas wysiłku fizycznego lub każdego dnia. Szczególnie zalecany dla tych, którzy cierpią na niedobór magnezu (np. przy skurczach mięśni).



Składniki

Woda, kwas cytrynowy i mlekowy, fruktoza, skoncentrowany 5% sok pomarańczowy, węglan magnezu, witaminy C i B6, aromaty, substancje słodzące (cyklaminian sodu, sacharynian sodu)

Magnesium 250

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Egzotyczny. Pudełko 30 ampułek x 25ml.

Wartości odżywcze	Na 100 ml		Na ampułkę (25 ml)	
Energia kJ (kcal)	293 (68)		73 (17)	
Proteiny	0.2 g		0 g	
Węglowodany	10 g		2.5 g	
- w tym cukry	10 g		2.5 g	
Tłuszcze	0 g		0 g	
- w tym tłuszcze nasycone	0 g		0 g	
Błonnik	<0.1 g		<0.1 g	
Sód	<0.1 g		<0.1 g	
Witaminy	Na 100 ml	%ZDS*	Na 25 ml	%ZDS*
C	320 mg	400%	80 mg	200%
B6	1.7 mg	121%	0.4 mg	30%
Związki mineralne	Na 6 g	%ZDS*	Na 25 ml	%ZDS*
Magnez	1000 mg	267%	250 mg	67%

*ZDS – Zalecane Dienne Spożycie